DorpshuisRuinen.nl

JUNI 2025

Dorpshuisblad

Neie Punten



HET DORPSHUIS EN ZZWD DEDEN MEE AAN NLDOET. VRIJWILLIGERS WERKTEN AAN HET OPNIEUW VERVEN EN VULLEN VAN DE PLANTENBAKKEN BINNEN



DAARNAAST MAAKTEN ZE HET TERRAS SCHOON EN ZORGDEN VOOR VERSE BEPLANTING IN DE BAKKEN BUITEN.

Filmavonden succes door variatie en ongedwongen ontmoetingen

Twee jaar lang lag alles stil door corona, maar toen de filmavonden in het dorpshuis weer werden opgestart bleken ze onverminderd populair. Medeorganisator Marry Strijker vertelt over hun succesformule: “Bij de eerste filmavond na de coronatijd zaten er meteen 50 mensen in de zaal.”

Het is alweer 10 jaar geleden dat Marry Strijker voorstelde om in het dorpshuis ook filmavonden te gaan organiseren. Dat begon klein, maar is inmiddels een met regelmaat terugkerende activiteit met een trouwe groep bezoekers. De formule is onveranderd, vertelt Marry: “We draaien zes films per jaar: drie in het voorjaar en drie in het najaar. Tijdens de zomermaanden is het te lang licht om de zaal te kunnen verduisteren, en in de maanden december en januari hebben mensen het druk met de feestdagen.”

Het aanbod is gevarieerd. Boekverfilmingen, Nederlandstalige films, waargebeurde verhalen en kostuumdrama’s worden afgewisseld, vaak passend bij het seizoen. De ene keer luchtig, de andere keer wat zwaarder. Sommige films kunnen vanuit de samenwerking met de bibliotheek Ruinen geleend worden, soms worden ze aangeschaft of geleend via Filmservice. De drie organisatoren (Marry Strijker, Willy Coops en Marietje van Laar) verdiepen zich in meerdere films voordat ze een keuze maken. Zo weten ze wat ze het publiek voorschotelen en kunnen ze ook een passende inleiding en afsluiting verzorgen. Marry: “Bij een verdrietige film zorgen we er altijd voor dat er na afloop nagepraat kan worden. Een film kan mensen echt raken.”



Het afgelopen jaar werden onder meer de films *Rose* (waargebeurd), *De Terugreis* (Nederlandstalig) en *De acht bergen* (boekverfilming) getoond.

De filmavonden kosten 6 euro per persoon, inclusief een kopje koffie of thee met een koekje. Aanmelden voor een filmavond is niet nodig. Er is altijd een pauze zodat mensen een tweede drankje kunnen nemen, en na afloop blijft men vaak nog gezellig napraten.

In deze nieuwsbrief

Marry Strijker over het succes van de filmavonden

Wat wil jij graag doen in het dorpshuis?

Thuisactiviteit Jonge Onderzoekers

Judo in dorpshuis bevalt goed

Contactadressen verenigingen

Volgende nieuwsbrief: najaar

Lees verder op pagina 2

Vervolg filmavonden Neie Punt

De bios van Ruinen vertoont 6 films per jaar

De drie eerdergenoemde dames verzorgen de voorbereiding en de catering, Ronald Prevoo organiseert al sinds jaar en dag de techniek tijdens de filmavonden.

“Gemiddeld komen er tussen de 25 en 35 mensen naar deze avonden", vertelt Marry. “Dat zijn vooral trouwe bezoekers die we zes keer per jaar terugzien. Maar mensen nemen ook bijvoorbeeld nieuwe inwoners van het dorp mee, omdat het een ongedwongen manier is om anderen te leren kennen”.

Enkele jaren geleden is begonnen met een nieuw initiatief: filmmiddagen voor de bewoners met zorg en verblijf. Zij konden onder meer de film Bartje kijken. Ook deze middagen worden zeer gewaardeerd en blijven dus op het programma van het dorpshuis staan.

Ook informatie ontvangen over de filmavonden in ‘t Neie Punt?
Meld je dan aan voor de filmclubnieuwsbrief via activiteiten@dorpshuisruinen.nl.

Agenda zomer

Woensdag 2 juli
14.30 - 15.45 uur: afsluitende middag Jonge Onderzoekers

Elke dinsdag
10.30 - 12.00 uur: Digitaal spreekuur (hal dorpshuis)

WAT WIL JIJ GRAAG ZIEN OF DOEN IN HET DORPSHUIS?

Wat wil je graag in het dorpshuis zien of doen?

Zoek je meer ontmoeting, een activiteit, of iets heel anders?

Mail ons je ideeën via activiteiten@dorpshuisruinen.nl of spreek een bestuurslid aan.

Vertel ons waar je behoefte aan hebt en laat ons weten wie daarin geïnteresseerd zou zijn.

Agenda september

Elke dinsdag
10.30 - 12.00 uur: Digitaal spreekuur (hal dorpshuis)

Maandag 1 september
14.00 - 16.00 uur Repaircafé en naaiatelier

Zaterdag 27 september
15.00 - 17.00 uur Burendag
18.00 - 21.00 uur Internationaal eetcafé

JONGE ONDERZOEKERS ZIJN TERUG IN HET NAJAAR

In september starten we ook weer met een nieuw seizoen Jonge Onderzoekers.

De precieze data volgen nog, maar het is altijd op een woensdag van 14.30 - 15.45 uur. Doe je mee?

Vorig jaar kon je onder meer experimenteren met elektra, huisjes bouwen, dingen knutselen, raketten maken, pizza bakken, chinees koken, en nog veel meer.

Volg de Instagrampagina:
@dejongeonderzoekerruinen

‘Judo gaat ook over waarden zoals respect en zelfbeheersing’

Sinds 2023 traint judovereniging Jigoro Kano in de grote zaal van ’t Neie Punt. Een groot succes, vindt trainer Rezin. In deze ruimte is meer focus dan in een grote sporthal, waardoor hij niet alleen aandacht kan geven aan de fysieke technieken van judo, maar ook aan de zogeheten judowaarden. Oftewel: hoe je netjes met elkaar omgaat.

Rezin licht toe: “Judo is een verdedigingssport. Het doel is om je tegenstander te overmeesteren en zo het vechten onmogelijk te maken. Daarbij mag je de ander niet verwonden.”

De drie belangrijkste technieken om dit doel te bereiken zijn valtechnieken, worpen en grepen. Valtechnieken gebruik je om je val te breken, zodat je jezelf geen pijn doet. Worpen zijn als je iemand vastpakt en met een bepaalde beweging op de grond gooit. En een greep kun je denken aan de houdgreep: als je de ander stevig vasthoudt wanneer die op de grond ligt. Bij judo ga je altijd respectvol om met je tegenstander.



Iedere dinsdag en vrijdag gaan de tafels en stoelen in ’t Neie Punt aan de kant en komen de judomatten uit de kast. Samen met de judoka’s legt Rezin de matten neer en ruimt hij ze na afloop weer op.

De training bestaat uit vaste onderdelen: groeten, warming-up, nieuwe technieken leren, wedstrijdjes judoën, afsluiten met een aandachtsspel en natuurlijk netjes afgroeten.

Naast Jigoro Kano geeft Rezin ook training aan andere groepen. Op veel scholen, waaronder ’t Oelebröd in Ruinen, verzorgt hij ieder schooljaar judoclinics. Als onderdeel van de gymles, maar ook als aanvulling op hun anti-pestprogramma.

“Het is prachtig om te zien wat judo met kinderen doet. Sommige leerlingen zijn in de klas heel verlegen, maar bloeien op de mat helemaal op. En de grootste drukteschoppers leren op de judomat te luisteren en respect te tonen.”

Judovereniging Jigoro Kano is vernoemd naar de Japanse bedenker van de sport. De leden zijn met name kinderen en jongeren, en enkele volwassen judoka’s. Je kunt trainen om mee te doen met wedstrijden, maar het is ook prima als je alleen recreatief wilt trainen.

In het begin haal je na een jaar alweer een nieuwe kleur band, maar als je op een hoger niveau komt, wordt dat steeds moeilijker en duurt het langer. En toch: als je dat wilt, kun je zelfs je zwarte band halen in Ruinen. De vereniging ontving in 2023 het Keurmerk van de Judo Bond Nederland.

Is judo iets voor jou?

Judo proberen? De eerste 3 proeflessen (op dinsdag of vrijdag) zijn gratis.

Meer informatie en trainingstijden: www.jigorokano.nl.





Jonge Onderzoekers: maak je eigen sleutelhanger met krimpfolie



Hou je van knutselen? Probeer dan de activiteit 'Maak je eigen sleutelhanger' met krimpfolie, kralen en meer! Dit was een van de activiteiten die de kinderen bij 'de Jonge Onderzoekers' heel leuk vonden.

Wat heb je nodig?
- Krimpfolie
- Kleurpotloden of stiften
- Schaar
- Kralen
- Sleutelhangerringen of touwtjes
- Oven (voor het krimpen van de folie)

Hoe maak je het?
1. Teken en kleur je favoriete ontwerpen op de krimpfolie.
2. Knip de vormen uit.
3. Voeg kralen of een touwtje toe voor extra versiering.
4. Plaats de vormen in de oven en bak ze volgens de instructies op de folie.
5. Bevestig een ring of touwtje en voilà, je hebt je eigen unieke sleutelhanger!

Scan de QR voor meer informatie en bekijk de instructievideo

Deel je sleutelhanger

Heb jij een mooie sleutelhanger gemaakt? Laat het ons zien! We zijn benieuwd naar wat voor mooie sleutelhangers jullie in elkaar geknutseld hebben. Mail het ons (info@dorpshuisruinen.nl), en wie staat jouw sleutelhanger wel in de volgende nieuwsbrief.

Volgende keer: een puzzel

In de nieuwsbrief van september komt weer een dorpspuzzel.

Bekijk de wekelijkse activiteiten op www.dorpshuisruinen.nl

Of kijk op het digibord in de hal van het dorpshuis

Contactgegevens dorpshuis

Adres 't Neie Punt	Jan Wierengaweg 109, Ruinen	**Aanmelden Nieuwsbrief**	nieuws@dorpshuisruinen.nl
Coördinator verhuur en vrijwilligers	Wesam Krayem info@dorpshuisruinen.nl	**Bestuur**	bestuur@dorpshuisruinen.nl
Activiteitencommissie of Filmclub	activiteiten@dorpshuisruinen.nl	**Internationaal Eetcafé**	eetcafe@dorpshuisruinen.nl
Digitaal spreekuur	René Stout 0655122483	**Repaircafé**	Luc Valeton 06-10467388

Verenigingen en clubs

Fotoclub De Wolden	Fotoclubdewolden.nl	**Acrylclub**	kraan.hanna@gmail.com
Popkoor2000	Popkoor2000ruinen.nl	**Yoga, Annemieke Kronenburg**	amkronenburg@gmail.com
Judo	info@jigorokano.nl	**Koersbal**	mevrouw Kremer indecaravan@gmail.com
Stichting Duofietsen De Wolden	mstrijker@ziggo.nl	**Hersengymnastiek**	josmennink@hotmail.com