Dorpshuisblad

# Neie Punten

Kwartaalbericht | Zomer 2020 | Nummer 16



IN DEZE UITGAVE


- Voorwoord
- Woordzoeker
- Activiteiten uitgelicht
- Vrijwilligers uitgelicht
- Hallo jonge onderzoekers!
- Prikbord


't Neie Punt
Dorpshuis Ruinen

# Beste lezer,

Als relatieve nieuweling aan mij deze keer de eer om het voorwoord van dit magazine te schrijven. Sinds januari 2020 ben ik gestart als bestuurder van ZZWD en daarmee als voorzitter van het bestuur van Dorpshuis 't Neie Punt.

Bij beide organisaties voel ik me zeer welkom en ik heb mijn draai inmiddels goed gevonden. Ik vind het bijzonder om te zien dat de inwoners van Ruinen in beide organisaties een belangrijke rol spelen en zich daar enorm voor inzetten.

De combinatie ZZWD en 't Neie Punt is uniek in het land en ik was er helemaal klaar voor om samen met de betrokkenen de gezamenlijke kansen voor de toekomst te benutten. En toen.... gooide Corona roet in het eten.

Kort voordat alle locaties van ZZWD dicht gingen voor bezoek, heeft het bestuur het besluit genomen om het Dorpshuis te sluiten om zo het risico op verspreiding te verkleinen. We zijn heel blij met de medewerking en het begrip dat is getoond door de inwoners van Ruinen bij de vroegtijdige uitvoering van dit besluit. Dit laat zien dat er veel saamhorigheid is om kwetsbare dorpsbewoners te beschermen.

Landelijk mogen de dorpshuizen inmiddels de deuren weer openen. Helaas ligt dit voor 't Neie Punt anders. Ik ben erg blij met de regeling dat het bezoek weer iets mag worden versoepeld. De bewoners zijn hier aan toe en elke dag weer ervaar ik veel 'kippenvel momenten'. Maar hopelijk duurt het niet lang meer dat ontvangen van bezoek een bijzonderheid is.
Hoe lang nog? Dat is de vraag. De bezoekregeling zoals die nu is ingericht, verloopt onder strikte voorwaarden en wordt gefaseerd verruimd. ZZWD is qua snelheid afhankelijk van de stappen die de overheid hierin neemt. Zolang deze besluit om het bezoekverbod niet volledig op te heffen kunnen de deuren van 't Neie Punt niet open. De unieke combinatie dorpshuis en ouderenzorg is in deze periode niet op een veilige en toegestane wijze uitvoerbaar.

Ondertussen zijn we achter de schermen aan de slag met het Dorpshuis, zoals bijvoorbeeld met het aanvragen van financiële regelingen. We doen alles wat binnen onze mogelijkheden ligt om ook met het Dorpshuis zo goed mogelijk uit deze strijd te komen.

De komende tijd gaan wij ons zoals gezegd, voorbereiden op geleidelijke bezoekversoepeling in de woonzorg locaties. De combinatie met het stapsgewijs opstarten van activiteiten in het dorpshuis nemen we hier uiteraard in mee, maar dit zal opvolgend zijn en niet tegelijkertijd. We werken aan een plan waarin veiligheid van bewoners, medewerkers, bezoekers en gebruikers voorop staat en hopen u in de nabije toekomst weer te mogen begroeten.

Ik wens u een hele fijne zomerperiode toe.
Blijf gezond met elkaar en
hartelijke groeten,

Mariska Roeters



# Woordzoeker

## Vakantie in eigen land!

| X | E | C | H | E | E | T | L | V | R | I | J | E | T | I | J | D | M |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Q | D | F | H | J | P | J | N | N | I | L | Y | U | H | D | K | E | E |
| K | Q | Z | I | S | C | A | E | I | I | U | D | G | F | K | O | N | L |
| U | I | W | H | J | W | S | R | R | U | N | Q | Y | Y | V | F | E | I |
| J | O | E | F | I | N | E | B | A | N | T | X | E | L | X | F | R | G |
| O | S | M | O | A | G | E | O | Z | S | Y | L | J | N | Q | E | E | B |
| E | E | B | D | P | N | V | N | N | N | O | A | E | N | L | R | P | E |
| E | J | A | N | N | S | N | V | A | E | A | L | B | E | W | S | M | D |
| Z | K | D | O | V | D | C | E | N | V | G | A | F | M | P | Y | A | S |
| B | N | Z | Y | W | E | D | K | D | E | A | A | B | S | B | S | K | R |
| G | A | G | O | F | R | J | U | C | A | U | R | W | J | W | E | L | E |
| B | R | W | W | E | R | B | X | W | A | B | Q | A | W | I | G | E | P |
| O | D | Z | W | E | M | M | E | N | N | E | E | E | C | U | L | E | P |
| O | Y | O | J | W | A | T | E | R | I | J | S | N | B | O | O | G | I |
| T | U | N | Y | S | T | N | E | T | O | D | Q | I | N | R | X | V | L |
| V | L | T | D | N | E | L | E | D | N | A | W | X | G | O | A | M | S |
| X | R | E | I | Z | E | N | V | A | K | A | N | T | I | E | Z | B | Y |
| D | S | I | U | H | E | I | T | N | A | K | A | V | H | T | M | B | E |

- BARBEQUEN
- BOOT
- CARAVAN
- DANSEN
- DRANKJE
- GLIJBAAN
- IJSJE
- KAMPEREN
- KOFFER
- LIGBED
- PARASOL
- REIZEN
- SLIPPERS
- SPEELTUIN
- TENT
- VAKANTIE
- VAKANTIEHUIS
- VOUWWAGEN
- VRIJETIJD
- WANDELEN
- WATERIJS
- ZEE
- ZONNEBADEN
- ZONNEBRIL
- ZWEMBAD
- ZWEMMEN

# Activiteiten uitgelicht

## *Bijzondere tijden*

't Neie Punt
Dorpshuis Ruinen

Nu 't Neie Punt tijdelijk niet als dorpshuis benut kan worden vanwege de corona-maatregelen liggen meerdere activiteiten stil. Dat is jammer en we hopen dat het snel mogelijk zal zijn om hier weer verandering in te brengen. Om het contact met de verenigingen en de organisatoren van verschillende activiteiten warm te houden maakten we als redactie een rondje langs de velden.

Hoe gaat het met iedereen? Liggen de activiteiten helemaal stil? Zijn er alternatieven mogelijk om toch samen te komen? Hieronder een bloemlezing van de betrokken reacties.



### Lidy van den Boom (Popkoor)

"De uitdaging die zich opdrong was hoe we als Popkoor contact konden houden met elkaar. Onze dirigent kwam met het plan om online te gaan repeteren en hier zijn we ook al snel mee begonnen. We hebben slechts één repetitie-avond gemist! Eerlijk is eerlijk, online repeteren is heel anders dan live samen zingen. Toch doet ruim de helft van de leden iedere week aan mee aan de online repetitie. Het is erg leuk om elkaar op woensdagavond te kunnen zien en spreken. Een deel van de leden doet om verschillende redenen niet mee. Jammer maar wel begrijpelijk. Sommigen spreekt het niet aan om achter de computer te gaan zingen, anderen werken vanuit huis en zijn blij dat ze aan het einde van de werkdag de computer kunnen uitzetten. Zingen is dan niet langer een ontspannende hobby. Online repeteren was ook echt wel even wennen in het begin. Even een onderonsje met je buurman of -vrouw is er niet bij, dan kan iedereen even hard meeluisteren en zingen doe je eigenlijk alleen. Tijdens het zingen gaan nl. alle microfoons uit omdat video-verbindingen niet even snel zijn, samen zingen wordt dan één kakofonie! Gelukkig heeft de dirigente van enkele nieuwe nummers alle stempartijen apart ingezongen. Reuze handig tijdens de online repetitie of thuis op een bankje in de zon. Ook maken we gebruik van 'break-out rooms', zodat alle stemgroepen tegelijk online kunnen oefenen. Op deze manier hebben we al een heel nieuw nummer ingestudeerd. Voor de afwisseling hebben we de 'break-out rooms' ook gebruikt om in teams een online Popquiz te spelen! Voorafgaand aan de Popquiz is bij alle leden een zakje nootjes bezorgd, voor bij de quiz of zomaar... De Popquiz is gemaakt door één van de leden en was een groot succes! Nu ons land langzaamaan weer van het slot afgaat, is het ook tijd om weer vooruit te kijken. Tot de zomer repeteren we nog als 'Popkoor 2020 Online'. Na de vakantie verwachten we weer live samen te kunnen zingen, hopelijk in 't Neie Punt."

### Jan Boxma (Bridgeclub)

"Allereerst is gelukkig niemand van onze club tot nu toe getroffen door het virus. Helaas hebben we zowel de competitie van dit jaar als de Paasdrive, waar zich 96 mensen voor hadden opgegeven, af moeten blazen. Als bestuur wachten we nu eerst even de ontwikkelingen af: het nieuwe bridge seizoen start weer in september dus we hebben nog even de tijd. Die tijd zal ons leren of we de Kroegentocht in oktober en de Kerstdrive in 't Neie Punt dit jaar kunnen organiseren. Ook moeten we kijken wat er veranderd dient te worden om ons aan de 1,5 meter afstand regel te houden. Als dit betekent dat we voor iedere tafel plexiglas scheiding moeten regelen dan wordt dat voor onze club wel een financiële uitdaging...



# Vrijwilligers uitgelicht

## *Verenigingen aan het woord*




### ” Nienke Veurink (yoga)

“Juist in deze tijd merkte ik dat deelnemers het erg jammer vonden dat de yoga niet meer door kon gaan. Het brengt lichamelijke en mentale balans, waardoor men zich beter kan ontspannen met alle gezondheidsvoordelen van dien. Soms weet je pas wat je had als je het een tijdje moet missen. Nu het er niet naar uitziet dat we binnenkort al weer binnen in ‘t Neie Punt yoga kunnen beoefenen heb ik besloten om buitenyoga te gaan geven. Dit gaf ik altijd al tijdens de zomerperiode maar nu dus wat eerder. De deelnemers waarderen het enorm om toch weer met de yogagroep samen te kunnen komen. Het biedt ook verbinding en gezelligheid.”



### Annemieke Kronenburg (yoga)

“Nu het niet mogelijk is om yoga te geven in ‘t Neie Punt ben ik van start gegaan met yogalessen buiten op Wijngaard RUNA en met meditatief wandelen op het Dwingelderveld. Dit kan alleen wanneer de weersomstandigheden het toelaten en wanneer iedereen de eigen gezondheid en die van anderen respecteert: je komt alleen wanneer je gezond bent en je goed voelt.”



### Marry Strijker (Filmhuis)

“Wij denken graag samen met de zakelijk leider van ‘t Neie Punt nu al na over mogelijkheden om de filmavonden op 1,5 meter afstand te gaan organiseren. Reserveren zal dan wel noodzakelijk zijn, net als nu bij de horeca en in musea. Hetzelfde geldt natuurlijk voor de andere activiteiten. Het zou immers doodzonde zijn als het dorpshuis van Ruinen door de maatregelen rondom het corona virus ‘op zijn gat’ komt te liggen.”

h+🎻i=t 🐟-v ☁️w=h+🎻e=l+j+🐮-oe 🦗m=h 🚌s=i⛵□-t

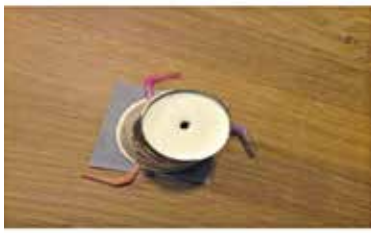
oplossing Rebus in NP17!

## Hallo jonge onderzoekers,

omdat de techniekclub nog niet kan beginnen, hier een idee om thuis iets te maken.
Het is iets zonder naam (wie bedenkt een leuke naam?)
het werkt met luchtdruk en dit heb je nodig:

- een papieren bekertje (of ijsbakje )
- 4 buigbare (met ribbels) rietjes
- Een stukje papier
- Knutsellijm
- Een heel scherp potlood
- Een schaar
- Zo ga je het doen:





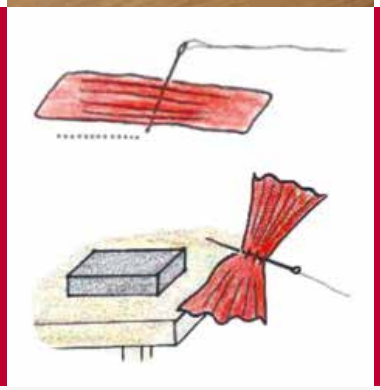


Prik met potlood 3 gaatjes onder de rand van de beker, heel precies verdeeld, denk aan een Mercedes-ster! Knip 3 rietjes af op 3 cm van het geribbelde stuk en aan beide kanten. Duw de 3 stukjes rietje in de gaatjes van het bekertje. Doe er wat lijm op, maar zorg dat er wat lucht door kan. Plak het stukje papier op de bovenkant van het bekertje en laat de lijm drogen. Knip het papiertje mooi rond af. Draai de beker om en prik een gat in het midden van de bodem. Het gat moet iets groter zijn dan de andere gaatjes zodat het 4e rietje er heel makkelijk door kan. Steek het 4e rietje door de bodem en ga er heel hard in blazen.
Als je alles goed gedaan hebt gaat het bekertje ronddraaien...

## Magnetisch vliegtuig(je)

Als je snel een vliegtuigje wilt bouwen met een kleine magneet, doe je dat als volgt: Je hebt een kleine naald nodig + een dunne draad + klein stukje (dun) papier + een magneet. Knip een stukje papier van ongeveer 2 tot 3 cm breed en ongeveer 2x zo lang (5 tot 6cm). Steek nu de naald door het midden van het papier, voor een rechter en een linker vleugel. Bevestig de draad in de naald en zet de magneet op een tafelrand, wanneer je nu jouw vliegtuigje op de magneet legt en dan langzaam van de magneet en de tafel aftrekt dan zal het vliegtuigje enige tijd in de lucht blijven hangen.Veel plezier en tot ziens als de techniekclub weer begint,

**Gea, Roelie, Kars & Luc**




ADVERTENTIE

**Wijkverpleging ZZWD**

*Eén aanspreekpunt, vanuit ons kantoor in 't Neie Punt is alles snel geregeld!*

Zorg thuis 24/7 | Persoonlijke verzorging | Wondzorg | Verpleegkundige zorg | Begeleiding bij dementie



*Gea Heeling, uw wijkverpleegkundige: "ZZWD is de meest complete zorg-aanbieder in Zuidwest-Drenthe. Wij ondersteunen u graag zodat u zo lang mogelijk in uw vertrouwde dorp Ruinen kunt blijven wonen. Dicht bij uw familie, vrienden en kennissen."*

- *Hulp in de huishouding*
- *6 Gastenverblijven (verzorgd logeren na ziekenhuisopname of als respijtzorg)*
- *Maaltijdservice Thuis of in het restaurant*
- *Activiteiten bij Welkom (ook in het weekend)*
- *Personenalarmering*
- *Groepswoningen voor mensen met dementie*

ZZWD

**Klantondersteuning ZZWD**
**T 088 96 840 96** *Op werkdagen van 9-17 uur bereikbaar*
**Spoed? Bel T 088 96 840 95** *24 uur per dag*

ZZWD THUISZORG Zuidwest-Drenthe

info@zzwd.nl www.zzwd.nl @_ZZWD /zorgcollectiefzwdrenthe

# Prikbord

## # Wist je dat

**Neurowetenschapper Shane O'Mara wandelen 'een medicijn zonder bijwerkingen' noemt?**

In een interview met NRC Handelsblad (31 januari 2020) vertelde hij over zijn boek 'Te voet. Hoe twee benen de mens verder brengen' (oorspronkelijke titel: 'In Praise of Walking. The new science of how we walk and why it's good for us'). Het op twee benen lopen bracht de mens voordeel in de evolutie en is nog steeds een uitstekende manier om onze hersenactiviteiten te stimuleren. "Eigenlijk gaat mijn boek over het wandelen als creatieve activiteit die ons brengt naar plekken waar we helderder kunnen denken, gelukkiger kunnen zijn, de wereld om ons heen beter leren doorgronden". Een mooie ontwikkeling dus dat veel mensen de afgelopen maanden vaker zijn gaan wandelen ter afwisseling van het thuiszitten door de corona quarantaine. Laten we ook in betere tijden vasthouden aan deze gewoonte!

## # Wist je dat

**Je zelf een nachtwandeling op het Dwingelderveld kunt maken…**

De route is 5.06 km en start bij Zwembad Paasbergen, Anserpad 2, 7991 SC Dwingeloo (DR). Natuurmonumenten biedt je de mogelijkheid te ervaren hoe het is om 's nachts de natuur te beleven. Spannend! De route is zorgvuldig gekozen en ligt tussen twee campings in. Veel plezier! Tip: neem een klein zaklampje mee, maar probeer die zo weinig mogelijk te gebruiken, zodat je echte duisternis ervaart. De Davidsplassen zijn een rustplek voor sternen, eenden en zwaluwen. Ook vind je hier de geoorde fuut, slobeend, dodaars en steltlopers. In de winter overnachten hier grote groepen ganzen. Als je rond de schemering hier bent, hoor je de vogels al van verre aankomen.

## # Wist je dat

**Er een Praotplaots is bij 't Neie Punt**

Actium heeft gezorgd voor een bezoekcabine bij het Neie Punt, hierbij wat reacties van bezoekers:

- Mijnheer Mos was heel blij dat hij zijn vrouw na 14 weken geen contact door de Corona, nu weer van heel dichtbij kon spreken en zien.
- Een echtpaar uit Den Haag had gedacht dat het afstandelijker en koeler zou zijn maar het gaf hun een heel warm gevoel. Het was fijn dat ze hun moeder zo even van dichtbij konden opzoeken. Twintig minuten was wel kort maar voor hun moeder lang genoeg. Ze komen over twee weken zeker weer.
- Stel uit Ruinen had vader 8 weken niet gezien wel gezwaaid voor het raam maar aangezien pa zijn gehoor niet goed is was dat lastig. Daardoor kunnen ze ook niet met hem telefoneren. Zij vonden het heel fijn en hun vader was ook heel blij, dat hij hen nu even kon spreken.

Bij:
**www.natuurmonumenten.nl**
is een pdf op te vragen van deze wandeling!




**redactie@dorpshuisruinen.nl - info@dorpshuisruinen.nl - 088 9684 005**
Heeft u wat te melden? Wij zijn met 'iets' ook al tevreden...

Ontspannen
Ondernemen
Ontmoeten
Organiseren
Ontdekken

## Algemene informatie

**E** info@dorpshuisruinen.nl
**T** 088 9684 005
/dorpshuisruinen
@ t_Neie_Punt

Restaurant | 088 9684 067
**I** www.dorpshuisruinen.nl

## Colofon

**De redactie**
Suzanne Luppes
Laïs Veening a.i.
Ankie Hoonhout
Willy Coops
Arda van Dam
Marjan van Beek

**redactie@dorpshuisruinen.nl**
Voor vragen, complimenten, suggesties of klachten over het dorpshuisblad

**Vormgeving en drukwerk**
Drukkerij & Ontwerpstudio Prévoo

**Beeldmateriaal mede mogelijk gemaakt door**
FotoClub De Wolden

## Gebruikers en verenigingen

- Opgave voor een van de themabuffetten via 088 9684 005 | € 12,00 p.p. incl. een consumptie
- Eerste hulp bij internet | René Stout | 06 5512 2483
- Stichting Duofietsen De Wolden | 472048 Marry Strijker | mstrijker@ziggo.nl
- Bridge | 471803 | Jan Boxma | jan.boxma@gmail.com
- Schaken | 0522 472404 | Gerrit ter Wee
- Filmclub 't Neie Punt | 06 4981 4963 | Willy Coops willy_coops@hotmail.com Check de filmposters op het mededelingenbord in 't Neie Punt of informeer in de bibliotheek!
- Repair Café | Willy Coops | willy_coops@hotmail.com
- FotoClub De Wolden | Jan Fictorie voorzitter@fotoclubdewolden.nl | www.fotoclubdewolden.nl
- Koersbal | 471831 | Hillie Grit
- Popkoor 2000 | 472758 | 475078 | 06 5519 4451 Lidy van den Boom | lidy.vdboom@gmail.com of popkoor2000ruinen
- Schilderclub | 06 4295 1736 | Hanna Kraan kraan.hanna@gmail.com
- Kaartclub | 471849 | Arend Scheper
- Hersengymnastiek | 06 8369 5113 | Jos Mennink josmennink@home.nl
- De Jonge Onderzoeker Ruinen Algemene info en aanmeldingen | Gea Hooijer | 472543 geahooijer@planet.nl of de-jonge-onderzoeker-ruinen
- Yoga | 06 3066 2272 | Annemieke Kronenburg amkronenburg@gmail.com | www.natuurlijk-stromen.nl
- VVVo Ruinen | www.vvvoruinen.nl
- Trombosedienst | Isala Diaconessenhuis Meppel 23 33 33 | www.isala.nl
- ZZWD | 088 9684 000 | www.zzwd.nl
- *Wel*kom Ruinen | coördinerende begeleiders Jolanda Lindenhols en Margriet Geertsma | 088 9684 063
- Welzijn de Wolden | 0528 378 686 | www.welzijndewolden.nl
- Buurtteam Noord: Maakt u zich zorgen over iemand, ervaart u overlast, heeft u een vraag? Omdat het lastig is de juiste organisatie te vinden, zijn meerdere organisaties binnen gemeente De Wolden bereikbaar per mail: buurtteamnoord@dewolden.nl
- Internationaal Eetcafé | Alma van Laarhoven eetcaferuinen@gmail.com | 06 4200 0332
- Kookclub aanmelden via Sandra | 06 3476 8178 kookclub.dejongeonderzoeker@gmail.com
- Yoga Nienke Veurink | 06 1846 2721 | www.groenkracht.nu
- Stichting OCO | voor hulp en ondersteuning ten aanzien van Welzijn en Zorg in de Wolden | 085 0013 157 info@stichtingoco.nl | Cliëntondersteuners bereikbaar op werkdagen tussen 09:00 en 17:00 uur.
- Actium Wonen | Openingstijden: Maandag t/m vrijdag van 08:30 tot 16:30 uur | Bezoekadres: Portugallaan 10, 9403 DS Assen | Postadres: Postbus 500, 9400 AM Assen 0900 0604 (lokaal tarief) | contact@actiumwonen.nl

't Neie Punt
Dorpshuis Ruinen

**Bezoekadres** Jan Wierengaweg 109, 7963 CM Ruinen
**T** 088 968 40 05 • **dagelijks open vanaf 9.00 uur**
**E** info@dorpshuisruinen.nl • **I** www.dorpshuisruinen.nl